

DESCUBIERTO Y AVENTURA EN LOS MONTES DEL HAJAR

VIAJE DISPONIBLE EN ENERO - FEBRERO - MARZO - NOVIEMBRE - DICIEMBRE

DURACIÓN 8 Día

LUGAR DE SALIDA Matrah
LUGAR DE LLEGADA Matrah

NIVEL DE DIFICULTAD **Nivel 2** *Viajes bastante faciles con caminatas faciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco mas). Siempre hay la posibilidad, para los participantes que desean, de no hacer la caminata ; cuando*

PRECIOS POR PERSONA							
Numero de Personas	2	3	4	5	6	7	8
Precio por persona en OMR	720	550	510	530	480	450	430
Precio por persona en USD	1885	1440	1335	1387	1257	1178	1126

EQUIPO LOCAL de 1 a 4 Viajeros
1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 8
de 5 a 8 Viajeros
1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 8
1 Chofer de Dia 1 a 8

Todo el equipo local se encarga de cocinar en el acampamento

TRANSPORTES de 1 a 4 Viajeros
1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 8
Para los desplazamientos previstos en el programa de 5 a 8 Viajeros
2 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 8

EL PRECIO INTEGRA Los transportes descritos arriba
La gasolina
El equipo local descrito arriba
Todas las excursiones y las entradas mencionadas en el programa
Los desayunos de los días..... 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
Los almueros de los días..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
Las cenas de los días..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
El Agua
Todos los alojamientos mencionados en el programa, en base de dormitorio doble, salvo si esta descrito distintamente en el programa
Suplemento hab. Single 16 OMR (40 USD) Conciérne los días 3
El equipo de acampamiento (tienda de tipo igloo 2pers, colchones confortables, equipo de cocina y vajilla)

EL PRECIO NO INTEGRA Los gastos personales
Las bebidas fuera de las comidas
Los desayunos de los días..... 9
Las cenas de los días..... 8
Los traslados hasta el sitio de partida y desde el sitio de llegada
Las eventuales noches adicionales antes o después del viaje
Las propinas al equipo local

LO QUE DEBE TRAER Farmacia individual
Crema solar
Sandalias
Saco de dormir
Luz frontal
Papel de baño
Ropa ligera
Ropa mas calidas (pantalones y chaqueta)
Calzados y calcetines de montaña
Palo de caminata (opcional : puede ayudarle en ciertos itinerarios)
Mochilla (20 o 30 litros)
Trago de baño (y zapatos que van en el agua si no le gusta andar n las rocas)
Equipo de Esnorquel (tubo, mascara, y aletas)
Podemos proporcionarles tubo y mascara, pero no tenemos aletas

CONSEJOS SOBRE EL TREKKING Omán es un país montañoso y seco. Todos los caminos son rocosos y otros son muy empinados. A menos que sea un montañero o muy ágil en las rocas, le aconsejemos que escoja un viaje con caminatas un poco mas fáciles que lo que suele hacer. No le impedirá ver sitios guapísimos y hacer caminatas hermosísimas, pero evitara que sufra demasiado al escoger un viaje demasiado difícil.

CONSEJOS SOBRE COMO VESTIRSE Omán es un país musulmán. El Islam aquí esta estricto pero muy tolerante. Nadie se permtiria comentar su vestimenta, pero por cierto apreciaran ver que ud se esfuerza para adaptarse. PARA LAS MUJERES : llevar pantalones y camisetas sin escote que cubre los hombros, asi como una camiseta (y tal vez un pantalon corto) par banarse. Evidentemente cuando estamos solos en sitios aislados se puede vestir como quiera. PARA LOS CABALLEROS : llevar pantalones cortos que cobren las rodillas. PARA TODOS : traer una pareo para vestirse, ya que no se permite desvestirse en publico... Los tatuajes tambien deberian estar cubiertos.